

CURSO 3 DE 3

Trabajo Solar Seguro (Safe Solar Work)

Certificación internacional GWO para el sector fotovoltaico · Código S-SW

DURACIÓN TOTAL
7 h 40 min (460 min)

LECCIONES
14 lecciones

VALIDEZ
24 meses

LUGAR
Madrid · Alcorcón

RATIO PRÁCTICA
1:6

DESCRIPCIÓN

El módulo S-SW es la certificación de mayor nivel del Solar Safety Training. Proporciona conocimientos, habilidades y capacidades en seguridad y respuesta ante emergencias en instalaciones solares a escala industrial. Se estructura en tres bloques: Concienciación sobre Incendios, Manipulación Manual y Trabajo en Altura.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Personal con experiencia en el sector fotovoltaico que ocupe puestos de responsabilidad técnica en instalaciones solares a escala industrial: técnicos, supervisores y líderes de equipo que deban gestionar procedimientos de seguridad avanzados, planificar operaciones con criterios de seguridad y coordinar la respuesta ante emergencias.

OBJETIVOS

- 1 Incendios:** Identificar peligros de incendio, prevenirlos, evaluar el tipo de fuego y extinguir un incendio inicial con equipos portátiles de extinción.
- 2 Manipulación manual:** Aplicar los principios esenciales de manipulación manual para reducir el riesgo de lesiones musculoesqueléticas en tareas específicas del entorno solar.
- 3 Trabajo en altura:** Evaluar peligros de trabajo en altura y aplicar las medidas de control necesarias para trabajar con seguridad, según instrucciones del empleador.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

LECCIÓN 1 Introducción a la formación

30 min

- 1.1 Instrucciones de seguridad y procedimientos de emergencia
- 1.2 Instalaciones
- 1.3 Presentación e introducción
- 1.4 Alcance y objetivo principal de aprendizaje
- 1.5 Evaluación continua
- 1.6 Motivación
- 1.7 Factores humanos

BLOQUE I · CONCIENCIACIÓN EN INCENDIOS

LECCIÓN 2 Legislación de seguridad contra incendios

5 min

- 2.1 Normativa nacional y directrices locales

LECCIÓN 3**Combustión y propagación del fuego****20 min**

- 3.1 Tipos de fuegos
- 3.2 Triángulo del fuego
- 3.3 Propagación del fuego
- 3.4 Gases de combustión

LECCIÓN 4**Extinción de incendios****25 min**

- 4.1 Plan de contingencia
- 4.2 Evaluación del incendio
- 4.3 Clases de fuego

LECCIÓN 5**Prevención de incendios****20 min**

- 5.1 Peligros de incendio
- 5.2 Medidas de prevención de incendios

LECCIÓN 6**Equipos de extinción de incendios****20 min**

- 6.1 Inspección previa al uso
- 6.2 Uso correcto del equipo de extinción

LECCIÓN 7**Práctica y formación basada en escenarios****60 min**

- 7.1 Ejercicios prácticos de extinción con escenarios reales del entorno solar

**BLOQUE II · MANIPULACIÓN MANUAL****LECCIÓN 8****Lesiones, síntomas y principios esenciales****20 min**

- 8.1 Cómo evitar lesiones musculoesqueléticas comunes en el sector solar
- 8.2 Síntomas típicos de lesiones
- 8.3 Principios esenciales de manipulación manual
- 8.4 Evaluación básica de riesgos e introducción al principio TILE

LECCIÓN 9**Actividades de calentamiento****20 min**

- 9.1 Rutina de calentamiento previo a ejercicios de manipulación manual

LECCIÓN 10**Principios prácticos de manipulación manual****110 min**

- 10.1 Trabajar por encima de la altura del hombro
- 10.2 Trabajar arrodillado
- 10.3 Empujar y tirar
- 10.4 Transportar cargas
- 10.5 Levantar cargas
- 10.6 Trabajar con herramientas manuales
- 10.7 Posturas forzadas

**BLOQUE III · TRABAJO EN ALTURA****LECCIÓN 11****Seguridad en el trabajo en altura****45 min**

- 11.1 Reconocimiento de peligros de trabajo en altura
- 11.2 Normativa nacional y directrices locales
- 11.3 Jerarquía de controles y evaluación de riesgos

LECCIÓN 12**Equipos para trabajo en altura****60 min**

- 12.1 Escaleras portátiles
- 12.2 Plataformas elevadoras (MEWP) y andamios
- 12.3 Uso del arnés para trabajo en altura

**CIERRE****LECCIÓN 13****Orden, limpieza y herramientas manuales****10 min**

- 13.1 Buenas prácticas de orden, limpieza y uso de herramientas manuales en entornos solares

LECCIÓN 14**Revisión de la formación****15 min**

- 14.1 Revisión general de la formación
- 14.2 Sesión de feedback

DURACIÓN TOTAL DEL CURSO**460 min · 7 h 40 min**