

Trainek

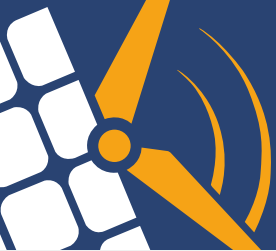
Escuela nº1 en seguridad industrial



Alturas 2

PROGRAMA DEL CURSO





Dirigido a trabajadores del sector eléctrico que ya hayan superado el módulo Alturas I



01 / DESCRIPCIÓN

Formación específica en trabajos en altura en instalaciones del sector eléctrico, destinada a profesionales que ya han superado el módulo general. Este curso profundiza en las técnicas, medidas de seguridad y protocolos específicos requeridos en entornos eléctricos reales.

02 / ORIENTADO A

Trabajadores del sector eléctrico que deban realizar tareas en altura en condiciones complejas o instalaciones críticas, y que ya hayan superado el módulo Alturas I (formación genérica).



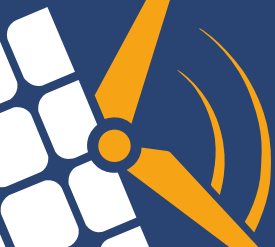
**Se necesita
Altura I**



En Alcorcón



8 horas



03 / OBJETIVOS



Aplicar de forma avanzada los procedimientos de trabajo seguro en altura específicos del sector eléctrico



Dominar el uso de sistemas anti-caídas, líneas de vida, puntos de anclaje y rescate en condiciones reales



Reforzar la cultura preventiva y la responsabilidad individual en entornos eléctricos

04 / REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN



Haber superado el módulo Alturas I (genérico)



Acreditar condición física apta para trabajos en altura



Experiencia previa mínima de 6 meses en trabajos eléctricos en altura o acreditar haber trabajado en el último año en ese entorno

05 / AL FINALIZAR EL CURSO OBTENDRÁS



Conocimientos prácticos avanzados aplicables a entornos eléctricos reales



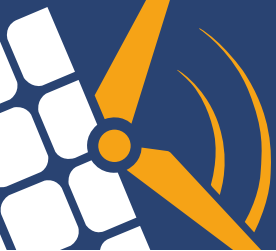
Competencia en maniobras de trabajo y rescate en altura



Certificación homologada por AELEC, válida por 3 años



1 formador y 6 alumnos max



07 / CONTENIDOS TEÓRICO-PRÁCTICOS

1_ Presentación del curso

Instrucciones de seguridad y procedimientos de emergencia

Información sobre las instalaciones del centro de formación

Objetivos del curso

Método de evaluación

2_ Trabajos en altura en instalaciones del sector eléctrico

Trabajos en altura en apoyos, postes y torres eléctricas

Verificación previa de los apoyos y estructuras

Equipos de protección colectiva e individual propios del sector eléctrico

Acceso y progresión en

- Apoyos y estructuras de madera
- Apoyos y estructuras de hormigón.
- Apoyos y estructuras metálicas: torres de celosía y torres tubulares.
- Otras instalaciones (no incluye arbolado)

Posicionamiento y trabajos en suspensión en

- Apoyos y estructuras de madera.
- Apoyos y estructuras de hormigón.
- Apoyos y estructuras metálicas: torres de celosía y torres tubulares

Evacuación y rescate

- Conocimiento del material de evacuación y rescate: descensores manuales, automáticos, kit de rescate y evacuación.
- Técnicas de evacuación.
- Técnicas de rescate

Ejercicios prácticos

Trainek

www.trainek.com

formacion@trainek.com

+34 918 448 092

Calle Laguna 10
28903 Alcorcón (Madrid)

Distribuidor Oficial



GLOBAL WIND
ORGANISATION

