

Trainek

Escuela nº1 en seguridad industrial



IRATA L1 PROGRAMA DEL CURSO





01 / DESCRIPCIÓN

Formación oficial IRATA (Industrial Rope Access Trade Association) de Nivel 1. Este curso capacita al alumno para trabajar con seguridad en sistemas de acceso por cuerda en entornos industriales, bajo la supervisión de un técnico de nivel superior. La certificación IRATA es reconocida internacionalmente y garantiza el cumplimiento de los estándares más exigentes en seguridad y procedimientos.

02 / ORIENTADO A

Personas sin experiencia previa en trabajos verticales que deseen iniciar su carrera en acceso por cuerda.

Profesionales del sector industrial, eólico, construcción o mantenimiento que quieran obtener una acreditación internacional.

Técnicos en prevención de riesgos laborales que deseen ampliar conocimientos en trabajos en altura.



Dirigido a personas **sin experiencia previa** en sistemas de instalación, así como a aquellos que desean mejorar sus habilidades básicas en el contexto de aerogeneradores.



**Sin experiencia
previa**



En Alcorcón



**17 horas y
40 minutos**



03 / OBJETIVOS



Adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para **realizar trabajos en altura mediante técnicas de acceso por cuerda**, conforme a los estándares de seguridad IRATA.



Aprender a utilizar de forma segura y eficiente **el equipo de acceso por cuerdas** (arnés, bloqueadores, descensores, líneas de vida, etc.)



Dominar las maniobras básicas de ascenso, descenso, cambio de cuerdas, pasos por fraccionamientos y desviadores.



Comprender y aplicar los procedimientos de seguridad, inspección de equipos y evaluación de riesgos en entornos industriales.



Capacitar al alumno para formar parte de un equipo de trabajo vertical bajo la supervisión de un técnico IRATA de nivel superior.



Superar con éxito la evaluación oficial IRATA para **obtener la certificación internacional de Técnico Nivel 1**.

04 / DURACIÓN DEL CURSO

5 días

4 días de formación teórico-práctica + **1 día de evaluación** oficial con técnico evaluador IRATA.



05 / REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN



Ficha de inscripción cumplimentada



Pago de la reserva o la totalidad del curso



Edad mínima: debes tener al menos 18 años



Necesitas estar en buena condición física y sin problemas de salud que puedan impedirte realizar trabajos en altura de manera segura.

06 / AL FINALIZAR EL CURSO OBTENDRÁS

La certificación tiene una validez de tres años y es renovable en cualquier centro IRATA alrededor del mundo. Esta certificación está reconocida internacionalmente y te permite trabajar en múltiples sectores.



Certificado IRATA



Carnet IRATA



**Libro de Registro
IRATA**



07 / CONTENIDOS TEÓRICO-PRÁCTICOS

1_ Contenidos del curso

2_ Teoría

Introducción al sistema IRATA:

- Estructura de la organización y niveles de certificación.
- Código de Buenas Prácticas (ICOP).
- Sistema de formación y evaluación (TACS).

Equipos de Protección Individual (EPI):

- Normativa aplicable y criterios de selección.
- Uso correcto, mantenimiento y revisión diaria.

Legislación aplicable:

- Normativa nacional e internacional en trabajos verticales.
- Responsabilidades legales del trabajador.

Principios de seguridad y prevención de riesgos en trabajos en altura

Procedimientos de emergencia y comunicación

Evaluación teórica tipo test

3_ Práctica

Identificación, inspección y uso correcto del EPI

Técnicas básicas de progresión por cuerda:

- Ascenso con bloqueadores (Croll, puño, pedal).
- Descenso con descensor controlado.

Cambios de cuerda en ascenso y descenso

Paso de nudos, desviadores y fraccionamientos

Progresión en estructuras horizontales y verticales



Maniobras básicas de rescate:

- Descenso asistido.
- Uso de sistemas de poleas para izado de cargas o personas.

Práctica de nudos fundamentales para trabajos verticales

Preparación para evaluación práctica

07 / RATIO FORMADOR/ALUMNO



1 formador y 6 alumnos max



Trainek

www.trainek.com

formacion@trainek.com

+34 918 448 092

Calle Laguna 10
28903 Alcorcón (Madrid)

Distribuidor Oficial



GLOBAL WIND
ORGANISATION

