

# Trainek

Escuela nº1 en seguridad industrial



## Riesgo Eléctrico B1 B2

### PROGRAMA DEL CURSO





**Dirigido a trabajadores del sector eléctrico sin experiencia previa en el sector.**



### 01 / DESCRIPCIÓN

Formación básica en seguridad laboral para trabajadores que, sin realizar trabajos eléctricos, desarrollan su actividad en instalaciones eléctricas de distribución (baja, media o alta tensión). El objetivo es capacitarlos para identificar riesgos eléctricos y actuar con seguridad en estos entornos.

### 02 / ORIENTADO A

Trabajadores de empresas contratistas que desempeñan tareas no eléctricas (limpieza, jardinería, obras, etc.) en instalaciones eléctricas de distribución.



**No se requiere experiencia previa**



**En Alcorcón**



**8 horas:  
Bloque común (3 h), B1 (2h), B2 (3h)**



### 03 / OBJETIVOS

- ✓ Identificar los riesgos eléctricos en baja, media y alta tensión.
- ✓ Conocer las normas de señalización y actuación segura en zonas con tensión.
- ✓ Aplicar medidas preventivas básicas en entornos con presencia de riesgo eléctrico.
- ✓ Reconocer el alcance de las tareas permitidas y no permitidas.

### 04 / REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN



Reconocimiento médico de aptitud para trabajos eléctricos

### 05 / AL FINALIZAR EL CURSO OBTENDRÁS



Conocimiento de los principales riesgos eléctricos por presencia de tensión.



Capacitación para trabajar con seguridad en proximidad a instalaciones eléctricas.



Certificación homologada por AELEC, válida por 3 años.



1 formador y 6 alumnos max



### 07 / CONTENIDOS TEÓRICO-PRÁCTICOS

#### 1\_ Presentación del curso

Instrucciones de seguridad y procedimientos de emergencia.

Información sobre las instalaciones del centro de formación.

Objetivos del curso

Método de evaluación

#### 2\_ Bloque común

Generalidades del riesgo eléctrico

Descargos

Introducción a trabajos en tensión en el área de trabajos en tensión

Trabajos en el área de proximidad

Mediciones, ensayos y verificaciones

Condiciones, normas y proceso organizativo para las maniobras

Introducción a maniobras locales

Trabajos con posible presencia de atmósferas peligrosas

Resumen y evaluación

#### 3\_ Riesgo Eléctrico En Baja Tensión (B1)

Elementos principales de las instalaciones y su identificación

Cinco Reglas de Oro en BT

Riesgos más habituales en trabajos en BT y accidentes tipo

Ejercicio práctico



### 4\_ Riesgo Eléctrico En Media/Alta Tensión B2

Elementos principales de las instalaciones en media tensión (líneas, CT) y su identificación

Elementos principales de las subestaciones eléctricas y su identificación

Cinco reglas en instalaciones de líneas, CT's y subestaciones

Puesta a tierra en apoyos con paso aéreo

Riesgos más habituales en trabajos en líneas, CT's y subestaciones.

4.6 Ejercicio práctico

# Trainek

[www.trainek.com](http://www.trainek.com)

[formacion@trainek.com](mailto:formacion@trainek.com)

+34 918 448 092

Calle Laguna 10  
28903 Alcorcón (Madrid)

Distribuidor Oficial



GLOBAL WIND  
ORGANISATION

