

Trainek

Escuela nº1 en seguridad industrial



Alturas 1

PROGRAMA DEL CURSO





Dirigido a trabajadores del sector eléctrico para la realización de trabajos en altura sin formación previa.



01 / DESCRIPCIÓN

Formación básica en seguridad laboral en el sector eléctrico orientada a trabajos en altura. Este módulo general capacita al trabajador en la identificación y prevención de riesgos asociados a labores realizadas en altura en instalaciones del sector eléctrico, cumpliendo con los requisitos del estándar AELEC.

02 / ORIENTADO A

Trabajadores del sector eléctrico que deban realizar trabajos en altura en instalaciones eléctricas y no hayan recibido previamente formación específica en esta materia.



Sin experiencia ni formación previa



En Alcorcón



8 horas



03 / OBJETIVOS



Conocer los riesgos asociados al trabajo en altura.



Saber utilizar correctamente los equipos de protección individual (EPIs) y los sistemas anticaídas.



Aplicar procedimientos seguros de trabajo en altura conforme a la normativa vigente.



Desarrollar competencias prácticas en condiciones controladas.

04 / REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN



Ser mayor de 18 años



No se requiere experiencia ni formación previa



Aptitud física para el desempeño de trabajos en altura

05 / AL FINALIZAR EL CURSO OBTENDRÁS



Conocimientos sobre normativa, EPIs, procedimientos de trabajo y prevención de riesgos en altura



Capacitación práctica en el uso de equipos y técnicas seguras



Certificación homologada por AELEC, válida por 3 años

Duración: 8 horas

Teórico-prácticas



07 / CONTENIDOS TEÓRICO-PRÁCTICOS

1_ Presentación del curso

Instrucciones de seguridad y procedimientos de emergencia

Información sobre las instalaciones del centro de formación

Objetivos del curso

Método de evaluación

2_ Trabajos en altura en instalaciones del sector eléctrico

Marco Legal Real Decreto 2177/2004 sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo en materia de trabajos temporales en altura

Definición de trabajos en altura

Identificación de escenarios tipo de trabajos en altura: escalera de mano, escalas verticales, andamios y cubiertas

Conceptos básicos

- Puntos de anclaje
- Distancia de seguridad
- Factor de caída
- Fuerza de impacto
- Protecciones colectivas
- Líneas de vida horizontales y verticales, fijas y temporales
- Equipos de protección individual (EPI): arnés, cabos de anclaje, absorbedor de energía, anticaídas deslizante, anticaídas retráctil, elemento de amarre regulable, casco para trabajos en altura, acordes al RD y Normas UNE en vigor
- Características de los EPI para trabajos en altura
- Uso correcto de los EPI's
- Trauma de suspensión
- Técnicas de acceso y posicionamiento en alturas.
- Trauma de suspensión y uso de estribos.

Ejercicios prácticos

Trainek

www.trainek.com

formacion@trainek.com

+34 918 448 092

Calle Laguna 10
28903 Alcorcón (Madrid)

Distribuidor Oficial



GLOBAL WIND
ORGANISATION

