

Telco Alturas I

Telco
Alturas I

Bienvenidos a la Certificación **Telco Alturas I** diseñada para brindarle los últimos conocimientos y habilidades en la materia



**Nº1 en seguridad
industrial**

Dirigido a trabajadores del sector de las telecomunicaciones que realicen tareas en alturas superiores a 2 metros, incluyendo trabajos en escaleras manuales, escalas fijas, andamios, postes de madera y hormigón, y cubiertas con protección.

El curso “Alturas TELCO I: Postes y Escaleras” está diseñado para proporcionar a los participantes los conocimientos y habilidades necesarias para trabajar de manera segura en alturas superiores a 2 metros. Este curso abarca el uso de escaleras manuales, postes de madera y hormigón, andamios y otros elementos similares.

Se enfoca en la identificación de riesgos, el uso correcto de equipos de protección individual (EPI) y la aplicación de procedimientos de trabajo seguros.

Objetivos

1. Conocer los riesgos asociados con los trabajos en alturas y las medidas preventivas necesarias para mitigarlos.
2. Aprender los procedimientos de trabajo seguro y el uso adecuado de los equipos de protección individual EPI.
3. Familiarizarse con la normativa y legislación aplicable a los trabajos en altura.
4. Adquirir conocimientos prácticos sobre el uso seguro de escaleras, sistemas anticaídas y otros dispositivos de protección.



trabajadores operativos del sector de las telecomunicaciones



Alcorcón



6 Horas

Contenidos Teóricos-Prácticos

Bloque Común para Alturas TELCO 1 y Alturas TELCO 2:

1. Introducción
2. Normativa y Legislación
3. Física de la Caída.
4. Equipos de Protección Individual
5. Sistemas de Protección de Caídas
6. Dispositivos de Anclaje
7. Izado Manual de Cargas
8. Actuación ante un Accidente

Bloque Específico para TELCO I:

Lecciones

9. Equipos de Protección Individual
10. Sistemas de Protección de Caídas
11. Identificación de Riesgos
12. Uso de Escaleras Manuales
13. Acceso y Posicionamiento en Postes de Hormigón y Madera
14. Trabajos sobre Andamios
15. Trabajos sobre PEMP (Plataformas Elevadoras Móviles de Personal)

¿Preparado para elevar tus habilidades?

Telco Alturas I

Puedes contactar con nosotros para
más información e inscripciones:

Email: formacion@traineek.com

Teléfono: **+34 918 448 092**

Web: www.traineek.com

Dirección: Calle Laguna, 10
28903 - Alcorcón (Madrid)



Distribuidor Oficial:

