



MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

**“CONOCE TODO LO NECESARIO PARA EVITAR RIESGOS Y PELIGROS
CUANDO MANIPULES, DE FORMA MANUAL, CARGAS PESADAS”**



Traineek

CURSO

MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

VAS A APRENDER

INTRODUCCIÓN



NORMATIVA Y LEGISLACIÓN



RIESGOS Y PELIGROS



ANATOMÍA DE LA COLUMNA Y SU POSTURA



PLANIFICACIÓN DE CARGAS



CONTROL DE RIESGOS Y TÉCNICAS DE LEVANTAMIENTO



COMPORTAMIENTO DE SEGURIDAD



ESTIRAMIENTOS



INSTALACIONES

AULAS EQUIPADAS

NAVE Y TALLER

AULA MÓVIL
(EQUIPADA)

DIFERENTES
VOLÚMENES DE CARGA

ESTE CURSO ES PARA TI



DIRIGIDO A

Trabajadores expuestos a lesiones al manipular cargas sin ayuda.



MODALIDAD

Teórico - Práctico (Mixto).



LUGAR

C/ Mario Roso de Luna, 29
Nave 10 - 28022 (Madrid).



DURACIÓN

4 horas.